

## 2<sup>η</sup> Δραστηριότητα

Δημιουργός : Αθανασία Μακρυδάκη

Διδακτικοί στόχοι:

Μέσω της δημιουργίας του παζλ οι μαθητές να αναγνωρίζουν και να επιδεικνύουν τις ομάδες τροφίμων.

Να γνωρίζουν τι πρέπει να τρώνε για να έχουν μια ισορροπημένη διατροφή.

<p><b>Σχηματισμός παζλ</b></p> <p>Πατήστε το <b>κοντρόλ</b> του πληκτρολογίου και κάντε κλικ με το ποντίκι πάνω στην διπλανή εικόνα. Στην ιστοσελίδα που θα οδηγηθείτε σχηματίστε το <b>πάζλ</b> και με τους γονείς σας αναγνωρίστε και συζητήστε για τις ομάδες τροφίμων. Καλή επιτυχία!!</p>	<p>Λίπη, Έλαια, Γλυκά</p> <p>Σποραδική χρήση</p> <p>2-3 σεββίριασμα</p> <p>2-3 σεββίριασμα</p> <p>3-5 σεββίριασμα</p> <p>2-4 σεββίριασμα</p> <p>2-4 σεββίριασμα</p>
--	---