

# ΕΞΕΕΚ Λάρισας

Εργαστήριο Αυτόνομης Διαβίωσης

Εκπ/κός: Πετράκη Ιωάννα

Τίτλος Μαθήματος: "Ένα φρουτογιαουρτένιο  
δεκατιανό".

- Υλικά:
- 1 μπανάνα
  - 1 μήλο
  - 2 φράουλες
  - 1 ακτινίδιο
  - 200gr γιαούρτι

Εκτέλεση:

Βάζουμε το γιαούρτι σε ένα μπωλ.  
καθαρίζουμε τα φρούτα και τα κόβουμε σε μικρά κομμάτια.  
Τα προσθέτουμε στο γιαούρτι,  
Περνάμε το αχνημένο μας  
κουτάλι ..... και καλή μας  
όρεξη.





# ΦΥΜΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ζωγραφίστε τα φρούτα που χρησιμοποιή-  
σαμε στο "φρουτογιαουρτένιο" δεκατιανό.

