

# - Ε.Ε.Ε.Ε.Κ ΛΑΡΙΣΑΣ -

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΑΥΤΟΝΟΜΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

ΕΚΠ/ΚΟΙ: ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΣ

ΠΕΤΡΑΚΗ ΞΑΝΘΑ

ΖΑΒΡΑΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

## "ΦΤΙΑΧΝΟΥΜΕ ΚΡΕΠΕΣ"

ΣΤΟΧΟΣ: - Ανάπτυξη συντητικών δεξιοτήτων  
- Εκφραση συναισθημάτων  
- Οηθικογυναικισμός συντονισμός

ΥΛΙΚΑ: - 1 ΚΟΥΠΑ ΑΛΕΥΡΙ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΧΡΗΣΕΙΣ  
- 1 ΚΟΥΠΑ ΓΑΛΑ  
- 1 ΑΥΓΟ  
- 3 ΚΟΥΤΑΛΙΕΣ ΤΗΣ ΣΟΥΠΑΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΛΙΜΕΝΟ  
- 1 ΠΡΕΖΑ ΑΛΑΤΙ

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: ΑΝΑΚΑΤΕΥΟΥΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΥΛΙΚΑ ΜΑΖΙ. ΣΕ ΔΥΝΑΤΗ ΘΕΤΑ ΣΕ ΤΗΓΑΝΙ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΚΑΨΕΙ, ΡΙΧΝΟΥΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΥΤΑΛΑ, ΟΣΤΕ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΜΙΑ ΛΕΠΤΗ ΚΡΕΠΑ. ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΠΕΡΙΠΟΥ ΜΙΣΟ ΛΕΠΤΟ ΝΑ ΦΗΘΕΙ ΚΑΙ ΓΙΡΙΖΟΥΜΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΗ ΠΛΕΥΡΑ. ΑΠΛΕΝΟΥΜΕ ΜΕΡΕΝΤΑ ΚΑΙ ΛΕΠΤΑ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΜΠΑΜΠΑΝΑΣ. ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΕΠΙΣΗΣ ΝΑ ΒΑΛΟΥΜΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΟ ΥΛΙΚΟ ΤΗΣ ΠΡΟΤΙΚΗΣΗΣ ΜΑΣ. (ΜΕΛΙ, ΚΑΡΜΕΛΑΔΑ, ΚΑΡΥΔΙΑ, ΚΩ).

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!♡♡

Υ.Γ. ΣΤΟ ΤΗΓΑΝΙ ΔΕΝ ΒΑΖΟΥΜΕ ΒΟΥΤΥΡΟ, ΑΡΚΕΙ ΤΟ ΤΗΓΑΝΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΤΙΚΟΛΛΗΤΙΚΟ.





