

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΑΠΛΑ ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΜΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ ΓΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΛΕΠΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ.

Η λεπτή κινητικότητα είναι πολύ σημαντική για το παιδί καθώς περιλαμβάνει τους μικρούς μύες του σώματος μας, που μας επιτρέπουν να κρατάμε και να χειριζόμαστε μικρά αντικείμενα. Επίσης να γράφουμε, να ντυνόμαστε έχοντας επιδεξιότητα και έλεγχο της πίεσης και της δύναμης που ασκούμε. Στις ακόλουθες δραστηριότητες θα δούμε πώς μπορούμε να ενισχύσουμε τη λεπτή κινητικότητα του παιδιού χωρίς να προβούμε σε περιττά έξοδα αγοράζοντας διάφορα παιχνίδια αλλά με απλά υλικά που έχουμε όλοι στο σπίτι μας.

➤ 1η Δραστηριότητα: κοσμήματα

Δώστε στο παιδί πολλά καλαμάκια σε διάφορα χρώματα και ζητήστε του να τα κόψει με ένα ψαλίδι σε μικρά κομμάτια, να τα περάσει μέσα σε κλωστή η κορδόνι νήμα που έχετε, ώστε να δημιουργήσει κάποιο κόσμημα όπως βραχιόλι ή κολιέ. Αυτό μπορεί να γίνει και με άλλα μικροαντικείμενα που διαθέτουμε στο σπίτι όπως κουμπιά.

➤ 2η Δραστηριότητα: ψηφιδωτό

Σε ένα χαρτόνι ή ένα φίλο λευκής κολλάς σχεδιάστε ένα αντικείμενο ή μία εικόνα που αρέσει στο παιδί σας. Με υλικά που σας περισσεύουν από το ντουλάπι όπως φακές, ρύζι, κριθαράκι τοποθετήστε τα σε ένα μπολάκι, ζητήστε από το παιδί να τα χωρίσει και έπειτα να σκεφτεί ποιο υλικό θα βάλει σε κάθε κομμάτι του σχεδίου. Όταν είναι έτοιμο, θα τοποθετήσει την κόλλα στο κομμάτι που έχει αποφασίσει να ξεκινήσει και θα τοποθετεί ένα, ένα το αρχικό υλικό που έχει επιλέξει. Το αποτέλεσμα θα είναι ένα πολύ όμορφο ψηφιδωτό που θα έχει βάλει πάνω τη δική του σφραγίδα.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

➤ 3η Δραστηριότητα: κυψελωτό πλαστικό

Θα χρειαστείτε ένα μεγάλο κομμάτι κυψελωτού πλαστικού και ένα ζάρι (σε κάθε πλευρά του ζαριού αντί για αριθμούς θα έχει χρώματα, αν δεν έχετε μπορείτε να το κατασκευάσετε βάφοντας την κάθε πλευρά με έναν μαρκαδόρο ανεξίτηλο). Ζωγραφίστε κάποιες κυψέλες με τα αντίστοιχα χρώματα που εμφανίζει το ζάρι. Αυτή η δραστηριότητα μπορεί να γίνει ατομικά από το παιδί ρίχνοντας το ζάρι και ανάλογα το χρώμα που υποδεικνύει το ζάρι σπάει την αντίστοιχη κυψέλη με τα δάχτυλα του. Επίσης μπορεί να γίνει και ένα επιτραπέζιο, σ' αυτή την περίπτωση θα χρειαστείτε δύο κομμάτια κυψελωτού πλαστικού που θα είναι ίδια τα χρώματα και ο αριθμός (π.χ 5 μπλε κυψέλες στο ένα το κομμάτι και αντίστοιχα άλλες πέντε στο άλλο κομμάτι), παίζοντας με σειρά, σε περίπτωση που έχει τελειώσει το χρώμα που μας ζητάει το ζάρι χάνουμε τη σειρά μας. Όποιος σπάσει πρώτος τις κυψέλες είναι ο νικητής.

➤ 4η Δραστηριότητα: συνδετήρες

Γεμίστε ένα μπολάκι με συνδετήρες με διάφορα χρώματα. Ζητήστε από το παιδί να καταχωρήσει με βάση το χρώμα και στη συνέχεια να βάλει τον κάθε συνδετήρα σε χαρτόνι του αντίστοιχου χρώματος. Επίσης μπορεί να κατασκευάσει κοσμήματα όπως κολιέ ή μία μεγάλη αλυσίδα περνώντας τον έναν συνδετήρα μέσα στον άλλον.

➤ 5η Δραστηριότητα: μανταλάκια

Γεμίστε ένα μπολ με πον-πον ή πάρτε γκοφρέ χαρτί σε διάφορα χρώματα, κόψτε το σε μικρά κομματάκια και κάντε το μπαλίτσες. Δώστε στο παιδί σας ένα μανταλάκι και ζητήστε του να τα χωρίσει σε διαφορετικά μπολάκια με βάση το χρώμα. Τέλος χρησιμοποιήστε τα κομμάτια σχεδιάζοντας αριθμούς ή σχήματα πάνω στο τραπέζι.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

➤ 6η Δραστηριότητα: αφρός

Πάρτε αφρό ξυρίσματος καλέστε το παιδί σας να απλώσει τον αφρό σε όλη την επιφάνεια του παραθύρου στη συνέχεια ξεκινήστε να κάνετε σχέδια πάνω στο παράθυρο με τον δείκτη του χεριού (π.χ. ήλιος, λουλούδι, σπίτι, αριθμούς και σχήματα). Στο τέλος μπορούμε να πάρουμε το σφουγγάρι και χρησιμοποιώντας μόνο τα χέρια του (χωρίς να κουνάει τους ώμους) να καθαρίσουμε το παράθυρο.

➤ 7η Δραστηριότητα: κουλουράκια

Καλέστε το παιδί να κάνει κουλουράκια, δώστε του την ευκαιρία να δημιουργήσει. Ζητήστε του να ανακατέψει πάρα πολύ καλά τα υλικά και να ζυμώσει το μείγμα. Στη συνέχεια μπορείτε να πλάσετε μαζί τα κουλουράκια και να δώσετε το σχήμα που επιθυμείτε.

➤ 8η Δραστηριότητα: ψεκάσμος

Εντάξτε το παιδί σας στην κηπουρική, γεμίστε ένα μπουκάλι με αντλία που ψεκάζει και δώστε το στο παιδί, ζητήστε του να ψεκάσει όλα τα φυτά, ώστε το χρώμα τους να φαίνεται πιο έντονο και ζωντανό. Το ίδιο μπορεί να κάνετε και με την καθαριότητα το τζαμιών.