

Πασχαλινές δραστηριότητες

✓ 1η Δραστηριότητα: Τσουρέκι

Πριν ξεκινήσετε να φτιάχνετε το τσουρέκι, οργανώστε τη συνταγή σας σε μία λευκή κόλλα χαρτιού, αριθμείστε και γράψτε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσει το παιδί. Αν το παιδί δεν έχει κατακτήσει την ανάγνωση μπορείτε να αφηγηθείτε την εκτέλεση της συνταγής πριν ξεκινήσετε ή αν υπάρχει δυνατότητα να κάνετε ένα κολάζ βρίσκοντας τα υλικά που χρειάζονται από το φυλλάδιο του σούπερ μάρκετ. Επίσης στο τέλος της συνταγής μπορείτε να κολλήσετε την εικόνα από ένα τσουρέκι, ώστε να ξέρει το αποτέλεσμα. Η ποσότητα των υλικών μπορεί να είναι έτοιμη σε μικρά μπολάκια, ή μπορείτε μαζί με το παιδί να μετρήσετε τις ποσότητες. Καλό είναι να δίνουμε απλές και σαφείς εντολές στο παιδί (π.χ. 1 φέρε τη ζάχαρη, 2 γέμισε την κούπα με ζάχαρη) , αν το παιδί εκτελεί και συνθέτες εντολές μπορούμε να του ζητήσουμε κατευθείαν αυτό που θέλουμε (π.χ. θέλω να γεμίσεις μία κούπα με ζάχαρη ή μιάμιση). Όταν ολοκληρωθεί η διαδικασία με το ζύμωμα που μπορεί το παιδί να συμμετέχει ή να το αναλάβει το ίδιο έχοντας τη δική σας καθοδήγηση, μπορείτε να του δείξετε πώς γίνεται η πλεξούδα και στη συνέχεια να εμπλακεί το ίδιο.

✓ 2η Δραστηριότητα: Βάψιμο αυγών

Σε αυτή τη δραστηριότητα όπως και στην δραστηριότητα με το τσουρέκι τα βήματα εκτέλεσης μπορούν να πραγματοποιηθούν με τον ίδιο τρόπο, η μόνη διαφορά είναι ότι το παιδί μπορεί να επιλέξει το χρώμα που επιθυμεί και να καλλιεργήσει τη φαντασία, τη δημιουργικότητα και την επίλυση προβλήματος, καθώς μπορείτε να προτείνετε στο παιδί να βάψετε αυγά με δύο χρώματα. Κάνοντας του την ερώτηση «με ποιον τρόπο μπορεί να γίνει αυτό;» και βάζοντας το στη διαδικασία να σκεφτεί την επίλυση του προβλήματος. (Φορώντας γάντια μπορείτε να βουτήξετε το μισό αυγό στη βαφή για λίγο χρόνο, στη συνέχεια να το βγάλετε και να το αφήσετε λίγο να στεγνώσει, όταν είναι έτοιμο θα το πιάσετε από τη μεριά που έχει βαφτεί ήδη και θα βάλετε το άλλο

Εργοθεραπεύτρια: Ειρήνη Ζαρκαδούλα

μισό αυγό σε ένα άλλο χρώμα που επιθυμεί το παιδί έτσι θα έχετε ένα δίχρωμο αυγό). Όταν είναι έτοιμα μπορείτε να κολλήσετε αυτοκόλλητα ακόμη και να κολλήσετε ματάκια και να σχεδιάσετε ένα στόμα έτσι θα πάρει μία μορφή.

✓ **3η Δραστηριότητα: Στεφάνι**

Θα χρειαστείτε ένα χάρτινο πιάτο όπου με ένα ψαλίδι θα αφαιρέσετε το εσωτερικό κομμάτι. Έχοντας ένα χαρτόνι μπορείτε να σχεδιάσετε οβάλ σχήματα, ώστε να έχουν το σχήμα του αυγού και κόψτε τα, με μαρκαδόρο μπορείτε να βάψετε τα αυγά ή να κάνετε μικρά κυκλάκια στα αυγά και να ζητήσετε από το παιδί να τα χρωματίσει ή ακόμα και να κάνετε σχεδιάκια, έπειτα κολλήστε τα αυγά ένα, ένα στην πίσω επιφάνεια του πιάτου. Στο τέλος κόψτε μία μεγάλη κορδέλα και κάντε έναν κόμπο τις άκρες της, κολλήστε την κορδέλα στην μπροστινή επιφάνεια του πιάτου έτσι θα έχετε ένα τέλειο πασχαλινό κρεμαστό στεφάνι με την υπογραφή του παιδιού σας.

✓ **4η Δραστηριότητα: Πασχαλινά κεριά**

Τα υλικά που θα χρειαστείτε είναι: αυγά-μπολ-βαφή αυγών-κερί-φιτίλι. Στο μπολ βάζουμε τη μπογιά (ακολουθώντας τις οδηγίες που έχει η βαφή) ώστε να βαφτεί το αυγό, το βγάζουμε και το αφήνουμε να στεγνώσει. Στη συνέχεια με ένα κουταλάκι σπάμε το αυγό στη μέση ή λίγο πιο πάνω, ώστε να αφαιρέσουμε τον κρόκο και το υγρό το ασπράδι. Σε ένα τσίγκινο σκεύος ή κάποιο οικιακό σκεύος που δεν το χρειαζόμαστε βάζουμε το κερί να λιώσει σε μπεν μαρί, ακόμα μπορούμε να ρίξουμε κομματάκια κηρομπογιές, ώστε να δώσουμε χρώμα στο κερί. Όταν λιώσει τοποθετούμε το κερί στο εσωτερικό του σπασμένου αυγού βάζοντας ένα φιτίλι στη μέση.

Εργοθεραπεύτρια: Ειρήνη Ζαρκαδούλα

✓ **5η Δραστηριότητα: Μάνταλο**

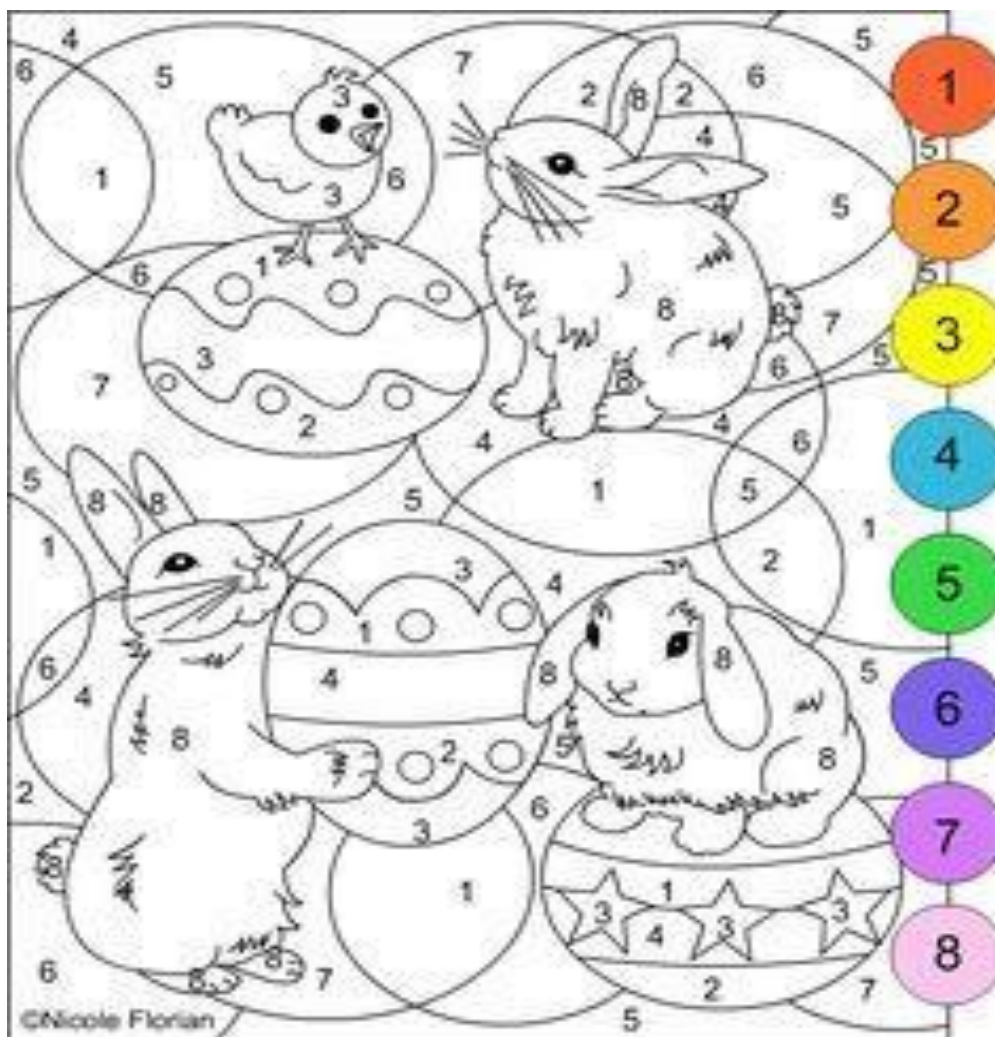
Ζητήστε από το παιδί σας να δει και να παρατηρήσει την εικόνα και στην συνέχεια να επιλέξει το χρώμα που επιθυμεί, για το κάθε σχέδιο ξεχωριστά. Το καλύτερο που μπορείτε να κάνετε είναι να ξεκινήσετε το γέμισμα τμηματικά.



Πηγή: <http://www.preschoolactivities.us/easter-mandala-coloring-page/easter-egg-mandala-coloring-page/>

Εργοθεραπεύτρια: Ειρήνη Ζαρκαδούλα

- ✓ 6η Δραστηριότητα: Γέμισμα σχεδίου με αντιστοίχιση αριθμού και χρώματος



Πηγή: <http://coloring-nicole.blogspot.com/2014/04/color-by-number-bunnies-coloring-page.html?spref=pi>